

Kako moliti **6 točk**

Uvod v molitev

- 1) Najdem primeren prostor, čas (ki ga že prej določim) in odločim se za primerno držo (recimo da se usedem za mizo, morda tudi pred kako manjšo sveto podobo).
- 2) Kaj hočem v tem času molitve: izrazim prošnjo, ki jo imam zapisano na listu; pred Bogom smo vselej prosilci.
- 3) Bogu izrazim svojo svobodo to tega, kar sem prosil v točki 2. Boga prosimo in od Njega ne zahtevamo, zato moramo ohraniti temeljno notranjo svobodo.

Jedro molitve

- 4) Molim ob odlomku Svetega pisma in razlagi tega odlomka. Največ časa posvetim tej točki. Če molim npr. pol ure, bo ta 4. točka trajala 20 minut. Premišljudem o svetopisemskem odlomku, o njegovi razlagi. Tako skušam stopiti v osebni odnos z Gospodom, se pogovarjam z Njim. Ob tej Božji besedi tudi veliko prosim, izročam Gospodu svoje skrbi.
- 5) V času ene minute se Gospodu zahvalim za ta čas, ki sem ga preživel v molitvi.

Pregled molitve (od 5 do 10 min):

6) Vprašam se, kaj mi ostaja o premišljevanju v 4. točki. Katera misel, spoznanje, kaj me je, od tega kar sem premišljeval, najbolj nagovorilo v smislu večjega zaupanja v Boga, kaj me je najbolj potrdilo v veri?

Vprašam pa se tudi, če me je med molitvijo kaj motilo, kaj me je najbolj raztresalo, katera misel mi je najbolj jemala zaupanje v Boga (če sploh mi je)?

To 6. točko tudi na kratko zapišem.