

## V pomoč nekaj krščanskih navad

### Prostor:

v glavni prostor bomo postavili križ, sveto znamenje; Sveto pismo bomo dali na polico, k časopisom, daljincu blagoslovljeno vodo ob vratih, namestili bomo kropilček k vratom spalnice; Ob svetih časih (advent, post, velika noč) bomo imeli v dnevnem prostoru znamenje; v spalnico ali umivalnico bom postavil znamenje listek, ki me bo spomnil, da začnem dan z jutranjo molitvijo; na sveti večer bomo s kadihom in blagoslovljeno vodo blagoslovili prostore doma; »hladilnik« bomo lepili listke z »dobrimi novicami« (kaj sem danes dobrega slišal, doživel) ...

### Mož in žena:

odslej bova namenoma uporabljala trojček papeža Frančiška: besede *prosim, hvala, oprost!*; Če dan si bova poslala SMS »Bog naj te varuje.« »S tabo sem« ...; Moža/ženo bom odslej zavestno pričakal/a z majhnim nasmehom; določila si bova trenutke, ko moliva samo midva brez otrok; enkrat na leto bova naročila sveto mašo za žive ali pokojne v družini; zjutraj preden se razideva se blagosloviva s križem na čelo; k maši bova šla skupaj in se usedla skupaj; enkrat na mesec si bova vzela »zmenek«, čas samo za naju (vsak mesec eden poskrbi za to) ...

Ko bodo otroci začeli odhajati, bova zavestno obnovila navade, ki sva jih imela prej

### Fant in dekle:

na zmenku si bova izmenjala blagoslov (križek); skupaj moliva; v času skupne hoje bova naredila preprosto zaroko (blagoslov para) ...

### Straši in otroci:

preden zarezemo nov hlebec/štruco kruha, naredimo z nožem čezenj znamenje križa; umestili bomo versko znamenje v otrokovo sobo; jed bomo blagoslovili vsaj s križem; pri kupnem obedu odslej kratka molitev (npr. vsak teden drugi dežuren); molil bom ob majhnem otroku – vsak dan, tudi če ne razume; brali bomo SP zgodbe in pripovedi z nabožno vsebino; otroka bomo večkrat pokrižali (zjutraj, zvečer, ob odhodu); ko bo otrok začel dvomiti in se upirati, bomo mirno vztrajali pri navadah (čeprav brez sile, z odločnostjo); ob nedeljah ne bomo več delali, kar ni nujno; Ob prihodih in odhodih se bomo pozdravili; pogosteje bomo uporabljali slovenske pozdrave »zbogom«, »bogdaj«, »dober dan«, »sem s tabo« ... (seveda z domačim narečjem) ...

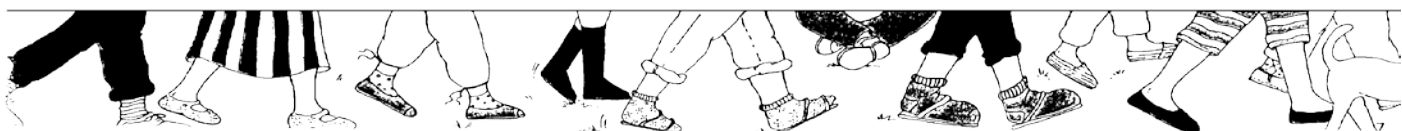
### Molitev (morda najbolj odločilna stvar)

Vedno je nekdo, ki ne čaka in začne z navado redne molitve.

Zjutraj ni časa, vendar postavimo v sobo, kopalnico, hodnik ... nekaj, kar me zjutraj spomni, da začnem dan z odnosom z Bogom  
Molitev v avtomobilu: navadili se bomo, da takoj, ko se usedemo, zmolimo za blagoslovljen dan, srečno pot ...

Ob večerih vpeljemo navado: eno desetko, eno gorčično zrno«. Morda vpeljimo navado, da vsak dan/teden eden poskrbi, da začnemo.

Navade niso namenjene temu, da bi vero živeli le »iz navade«, le »na zunaj«. Nasprotno. Navade nam pomagajo, da svojo vero lažje živimo. Nismo vedno enako spočiti, dobre volje, včasih dvomimo, drugič smo navdušeni, spet drugič se nam upira ...  
V domačem okolju imajo navade globljo razsežnost, ker se dogajajo v okolju ljubezni in sprejetosti. Po drobnih navadah pa se Jezus med nami čisto zares uteleša. Njegovo življenje od znotraj deluje v nas.



#### GLEJ NA NAŠO DRUŽINO

Gospod, blagoslovi naš dom,  
da bo kraj ljubezni in sprejemanja.  
Glej na našo družino,  
da bo v njej kraljeval mir.  
Bdi nad vsakim izmed nas,  
da bo vedno hodil v resnici in ljubezni.  
Blagoslovi naše delo,  
da nam bo za vsak dan preskrbelo kruha  
in bo služenje bratom.  
Blagoslovi vse nas,  
da sprejmemo tvoje kraljestvo.  
Amen.

#### KRALJICI DRUŽINE

Pridi, Marija, blagovoli  
prebivati v tem domu.  
Daj, da bomo vedno živeli  
V prijateljstvu z Bogom  
in v miru med seboj.  
Ostani z nami;  
sprejemamo te z otroškimi srci.  
Želimo biti tvoji, sedaj in vedno.  
O Mati, podari nam  
svojega sina Jezusa,  
ki je Pot, Resnica in Življenje.  
Obvaruj nas delitev  
in vsakega drugega zla.  
Amen.

